

Il nostro sport, come le altre discipline agonistiche nazionali e internazionali, è soggetto a controlli antidoping che possono essere effettuati dagli organismi incaricati in occasione delle gare, ma anche in maniera occasionale presso le varie palestre di appartenenza.

È pertanto fondamentale non utilizzare mai sostanze, anche non strettamente farmaci ma ad esempio preparati omeopatici o erboristici, senza aver prima verificato che non siano a rischio di positività doping.

I farmaci dopanti più comuni (steroidi, anabolizzanti, diuretici, beta2agonisti, ormoni, fattori della crescita, stimolanti, narcotici, stupefacenti, glucocorticoidi ecc.) presentano generalmente sulla confezione e nel foglietto illustrativo l'indicazione di farmaco



potenzialmente dopante:

Tuttavia, visto che le sostanze a rischio di doping sono moltissime (compresa la caffeina e perfino l'acido acetilsalicilico dell'aspirina), è sempre bene verificare con il proprio medico, prima dell'assunzione di qualsiasi sostanza, anche per USO TOPICO (pomate, creme, cerotti ecc.) e per particolari BEVANDE ENERGIZZANTI, se esista un rischio doping.

Nel caso sia INDISPENSABILE assumere farmaci compresi nell'elenco "prohibited", si possono, in collaborazione con medici e allenatori, individuare alternative o, se non fosse possibile, richiedere una speciale autorizzazione presso l'organo competente della FGI.

Qui sotto alcuni link molto utili, in particolare quello al codice WADA internazionale aggiornato per il 2019 che al momento è solo in inglese ma fornisce un elenco delle sostanze proibite

<http://www.federginnastica.it/documenti/antidoping.html>

http://www.coni.it/images/rivistadirittosportivo/dottrina/HAAS-BOCCUCCI-Il_Codice_Mondiale_Antidoping_2015.pdf

https://www.wada-ama.org/sites/default/files/wada_2019_english_prohibited_list.pdf